

Согласованно директор МБОУ
Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 20.01.2022

Завтрак 5-11 класс							
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)	
		Б	Ж	У			
1. Плов из курицы	200	8,3	3,5	41,7	221,4	41,50	
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50	
3. Хлеб йодированный	70	1,5	0,2	9,8	47,3	5,00	
Итого					50,00		

Завтрак 5-11 класс							
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)	
		Б	Ж	У			
1. Каша пшеничная № 297	150	8,6	13,8	49,6	291,6	14,50	
2. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	9,00	
3. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50	
Итого					25,00		

Повар

Колесникова

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

Алубаева

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В.

Кагальницкая СОШ

Лисичкина Ю. В

Утверждаю

ИП Дерезина Е.Л.

Е.Л.Дерезина

Меню на 20.01.2022г.

		Завтрак 1-4 класс					
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)	
		Б	Ж	У			
1. Запеканка творожная №282	150	18,6	20,3	33,9	346,3	27,76	
2. Сметана	15	0,375	3,0	0,51	30,00	3,75	
3. Бутерброд с сыром	30	1,18	3,74	7,44	68,00	9,00	
4. Кофейный напиток с молоком № 380	200	2,9	2,5	15,1	99,2	9,00	
5. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50	
6. Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	33,1	10,00	
Итого						61,01	

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева